



## Ageing Male Symptoms (AMS)

	Niet	Licht	Matig	Ernstig	Zeer ernstig
1. Vermindering van algemeen welzijn (algemene gezondheid en subjectief gevoel)	0	0	0	0	0
2. Gewrichtspijn en spierlast (lage rugpijn, spierpijn, pijn in een ledemaat, algemene rugpijn)	0	0	0	0	0
3. Overvloedig zweten (onverwacht, plotseling periode van zweten, warmteopwellingen onafhankelijk van inspanning)	0	0	0	0	0
4. Slaapproblemen (moeilijkheden om in slaap te vallen, moeilijkheden om door te slapen, vroeg wakker worden, moe voelen, weinig slapen, slapeloosheid)	0	0	0	0	0
5. Meer nood aan slaap, dikwijls moe voelen	0	0	0	0	0
6. Geïrriteerd (agressief, snel geraakt door kleine dingen, humeurig).	0	0	0	0	0
7. Nervositeit (innerlijke spanning, rusteloosheid)	0	0	0	0	0
8. Angst (paniekerig)	0	0	0	0	0
9. Fysieke uitputting/ verminderde vitaliteit (algemene vermindering in prestaties, verminderde activiteit, verminderde interesse in ontspanningsactiviteiten, het gevoel hebben dat je minder gedaan krijgt of minder kunt bereiken, uzelf moeten verplichten om activiteiten te ondernemen)	0	0	0	0	0
10. Verminderde spiersterkte (gevoel van zwakheid)	0	0	0	0	0
11. Depressief (down voelen, verdrietig, de tranen in uw ogen hebben, minder energie, humeurwisselingen, het gevoel hebben dat niets de moeite waard is.	0	0	0	0	0



## Ageing Male Symptoms (AMS) (vervolg)

	Niet	Licht	Matig	Ernstig	Zeer ernstig
12. Het gevoel hebben dat je over uw hoogtepunt bent in uw leven	0	0	0	0	0
13. Burn-out gevoel, een leeg gevoel hebben	0	0	0	0	0
14. Minder baardgroei	0	0	0	0	0
15. Vermindering in de mogelijkheid of frequentie om seksueel te presteren	0	0	0	0	0
16. Vermindering van de ochtenderecties	0	0	0	0	0
17. Vermindering in seksuele verlangens/libido (minder plezier in seks, minder verlangen naar seks)	0	0	0	0	0

Heeft u nog andere belangrijke klachten of ongemakken?

JA 0

NEE 0

Indien JA, gelieve ze hier te beschrijven:

.....

.....

.....

.....

.....

.....