

## BOYARSKI score

### 1. Nachtelijk plassen

- Geen symptomen
- Patiënt wordt 1x wakker om te urineren
- Patiënt wordt 2 à 3 keer wakker om te urineren
- Patiënt wordt 4 of meer keer wakker om te urineren

### 2. Frequentie van plassen overdag

- Patiënt urineert 1 tot 4x per dag
- Patiënt urineert 5 tot 7x per dag
- Patiënt urineert 8 tot 12x per dag
- Patiënt urineert 12x of meer per dag

### 3. Druppelsgewijs urineren

- Af en toe druppelsgewijs urineren (gebeurt minder dan 20% van de keren)
- Matig druppelsgewijs urineren (gebeurt tussen de 20 en 50% van de keren)
- Frequent druppelsgewijs urineren (dit komt meer dan 50% van de keren voor, niet altijd en duurt ongeveer 1 minuut. )
- Dit symptoom is steeds aanwezig, het duurt 1 minuut of langer

### 4. Plassen met tussenpozen

- Dit gebeurt af en toe (gebeurt minder dan 20% van de keren)
- Soms (gebeurt tussen de 20 en 50% van de keren)
- Frequent (meer dan 50% van de keren, niet altijd en duurt ongeveer 1 minuut)
- Dit symptoom is steeds aanwezig, het duurt 1 minuut of langer

### 5. Nadruppelen

- Dit gebeurt af en toe (gebeurt minder dan 20% van de keren)
- Soms (gebeurt tussen de 20 en 50% van de keren)
- Frequent (gebeurt meer dan 50% van de keren maar niet altijd)
- Dit symptoom is steeds aanwezig, nadruppelen duurt 1 minuut of langer, of natte kleding

### 6. Drang om te urineren

- Geen symptomen
- Soms is het moeilijk om het urineren uit te stellen
- Frequent (meer dan 50% van de tijd) moeilijkheden om urineren uit te stellen met soms urineverlies
- Altijd moeilijk om urineren uit te stellen en soms urineverlies

### 7. Volume en kracht van de urinestraal is aangetast

- Geen symptomen
- Verminderde straal
- Meestal zijn volume en kracht beperkt
- Patiënt plast met grote moeite en de straal is onderbroken

### 8. Pijn bij urineren

- Komt niet voor
- Af en toe een branderig gevoel tijdens urineren
- Frequent een branderig gevoel (meer dan 50% van de tijd)
- Frequent een pijnlijk branderig gevoel tijdens urineren

### 9. Residuegevoel

- Komt niet voor
- Af en toe het gevoel dat de blaas niet volledig geledigd werd
- Frequent gevoel van niet volledig geledigde blaas (meer dan 50% van de keren)
- Constant en sterk gevoel en geen verlost gevoel na het plassen